

PARÓQUIA DO ESTORIL



FOLHA
INFORMATIVA
Nº527
ANO XVI

01 a 07

**Março
2026**

LEITURA I: GN
12, 1-14

SL 32 (33), 4-5.
18-19. 20-22.

REFRÃO:
ESPERAMOS,
SENHOR,
NA VOSSA
MISERICORDIA

LEITURA II: 2 TM
1, 8B-10



EVANGELHO

EVANGELHO SEGUNDO SÃO MATEUS

Naquele tempo, Jesus tomou consigo Pedro, Tiago e João, seu irmão, e levou-os, em particular, a um alto monte e transfigurou-Se diante deles: o seu rosto ficou resplandecente como o sol e as suas vestes tornaram-se brancas como a luz. E apareceram Moisés e Elias a falar com Ele. Pedro disse a Jesus: «Senhor, como é bom estarmos aqui! Se quiseres, farei aqui três tendas: uma para Ti, outra para Moisés e outra para Elias». Ainda ele falava, quando uma nuvem luminosa os cobriu com a sua sombra e da nuvem uma voz dizia: «Este é o meu Filho

muito amado, no qual pus toda a minha complacência. Escutai-O». Ao ouvirem estas palavras, os discípulos caíram de rosto por terra e assustaram-se muito. Então Jesus aproximou-Se e, tocando-os, disse: «Levantai-vos e não temais». Erguendo os olhos, eles não viram mais ninguém, senão Jesus. Ao descerem do monte, Jesus deu-lhes esta ordem: «Não conteis a ninguém esta visão, até o Filho do homem ressuscitar dos mortos».

EXIGÊNCIA PROFUNDA NO AMOR

A Transfiguração é a revelação antecipada de Cristo glorioso, como a sua Ressurreição, no fim da Quaresma, O há de manifestar. Em Cristo transfigurado se antevê, desde já, a vida e a imortalidade a que somos chamados. O tempo de Quaresma é um tempo favorável de conversão, de transformação,

de renovação. Traz-nos um convite a questionarmos a nossa forma de encarar a vida, os valores que priorizamos, as opções que vamos fazendo, as nossas certezas e apostas, os nossos interesses e projetos.



COMENTÁRIO

*Secretariado
Nacional de
Liturgia*



REFLEXÃO

Tudo tem o seu Tempo

Não tenho tempo! Uma frase que repetimos insistentemente. Andamos sempre a correr tentando responder a tantas solicitações com que somos confrontados. O trabalho exige cada vez mais, a família também e, aos poucos, acumulam-se projetos e pessoas que vão ficando para trás. O tempo parece fugir das nossas mãos como a areia da praia. Não tenho tempo! Muitas vezes me pergunto senão temos tempo o que é que temos? O que resta quando não temos tempo para ser e estar? Como nos lembra uma passagem bíblica, tudo tem o seu tempo: Para tudo há um momento e um tempo para cada coisa que se deseja debaixo do céu (...) tempo para nascer e tempo para morrer, tempo para plantar e tempo para arrancar o que se plantou, tempo para chorar e tempo para rir. (Eclesiastes 3, 1) Porque tudo tem mesmo o seu tempo, na vida às vezes é preciso parar e olhar com verdade para nós próprios e perguntar que caminho estou a trilhar e onde ele me leva. Vivemos ritmos alucinantes que muitas vezes nos impedem de controlar a nossa vida. Ritmos perigosos que nos podem levar a perder o rumo, e, sem querer, deixarmos de ser senhores do tempo e do espaço, do nosso presente e do nosso futuro. É preciso ter tempo para perguntar quem somos, como queremos ser e com quem queremos ser. É preciso ter tempo para tomar as rédeas da nossa vida na mão. Tempo para parar, escutar a voz de Deus, sondar o mais íntimo de nós e decidir continuar, recomeçar ou refazer caminho. Somos facilmente cilindrados por um quotidiano implacável que nos transforma em peças numa engrenagem sem alma e sem rosto. Precisamos arranjar tempo para amar e para estar com aqueles que amamos. Tempo para Deus e tempo para os homens que partilham a história da nossa vida. Durante a Quaresma, a Igreja convida os cristãos a fazer uma revisão de vida à luz dos valores do Evangelho. Não desperdicemos este convite com a desculpa de sempre: não tenho tempo...

Padre Paulo

TRANSFIGURAÇÃO

Todos os anos no segundo Domingo da Quaresma é-nos apresentado o episódio da Transfiguração do Senhor, cada ano pelo autor a que corresponde o Ano Litúrgico. Este ano ouvimos São Mateus, no seu estilo simples e direto. Em cada Quaresma, esta teofania nos interpela a reflectir no significado deste gesto de Jesus. TRANSFIGURAR-SE significa literalmente passar a ter outra figura, transformando a nossa essência. Ora Jesus mostra diante dos discípulos a Sua outra figura, a de Deus. E aqueles mostraram-se, primeiramente, amedrontados mas depois ficam maravilhados, sentem-se bem diante daquela Presença. Em cada Quaresma também nós somos confrontados com a divindade de Jesus, porque, tal como os discípulos, precisamos de ser reanimados no caminho de transformação do nosso coração, na conversão da nossa vida, no arrependimento dos nossos pecados. Ao experimentar a divindade de Jesus também queremos ficar na Sua

presença. No entanto, a transformação que possamos operar terá que ser realizada no mundo a que somos enviados, tal como os discípulos que desceram do monte. A Transfiguração do Senhor não é apenas uma narrativa bonita, é antes do mais um desafio a deixarmo-nos transfigurar pelo Seu amor.

QUARESMA: Tempo de Jejum, Oração e Esmola

Jejuar é aprender a modificar a nossa atitude para com os outros e as criaturas: passar da tentação de «devorar» tudo para satisfazer a nossa voracidade, à capacidade de sofrer por amor, que pode preencher o vazio do nosso coração. Orar, para saber renunciar à idolatria e à autossuficiência do nosso eu, e nos declararmos necessitados do Senhor e da sua misericórdia.

Via Sacra

Igreja da Boa Nova, sexta-feira, 18h

PEREGRINAÇÃO A FÁTIMA

- 18 DE ABRIL 2026 -

“Tu, ao menos, vê de Me consolar...”

Centenário das Aparições de Jesus e Nossa Senhora à Ir. Lúcia em Pontevedra onde foi pedido a devoção dos Cinco Primeiros Sábados, em desagravo e reparação dos pecados cometidos contra o Coração Imaculado de Maria. É este o contexto para a nossa Peregrinação a Fátima deste ano. Ir a Fátima dispostos a unir-nos a todos os que ali e no mundo inteiro, reparam e desagravam o Sagrado Coração de Jesus e o Imaculado Coração de Maria, acedendo aos pedidos explícitos desta Mensagem que nos foi deixada em Fátima.

Inscrições até 27 de Fevereiro



Donativos

IBAN: PT50.0018.0003.5402.5275.0200.6
SWIFT/BIC: TOTAPTPL
MBWAY: 910719323

Contactos

21 4680342
paroquia.estoiril@gmail.com
paroquiadoestoiril.com

H HORÁRIOS

HORÁRIO GERAL PARÓQUIA
ACOLHIMENTO E CARTÓRIO
2ª a 6ª — 10h > 12h / 16h > 18h
SAB — 10h > 11h

CONFISSÕES
IGREJA DE STO. ANTÓNIO
2ª a SÁB — 10h > 11h

IGREJA SRA. BOA NOVA
2ª a 6ª — 18h30 > 19h

ADORAÇÃO EUCARÍSTICA
5ª — 10h > 12h (com Laudes)

MISSAS
DOMINGO
IGREJA DE STO. ANTÓNIO - 8h, 13h,
18h

IGREJA SRA. BOA NOVA - 10h, 11h30,
19h15
SÁBADO

IGREJA DE STO. ANTÓNIO - 9h30
IGREJA SRA. BOA NOVA - 19h
(vespertina)

SEG A SEX
IGREJA DE STO. ANTÓNIO - 9h30
IGREJA SRA. BOA NOVA - 19h