

# PARÓQUIA DO ESTORIL



FOLHA  
INFORMATIVA  
Nº530  
ANO XVI

**22 a 28**

**Março  
2026**



**EVANGELHO**

EVANGELHO DE NOSSO SENHOR JESUS CRISTO SEGUNDO SÃO JOÃO

Naquele tempo, as irmãs de Lázaro mandaram dizer a Jesus: «Senhor, o teu amigo está doente». Ouvindo isto, Jesus disse: «Essa doença não é mortal, mas é para a glória de Deus, para que por ela seja glorificado o Filho do homem». Jesus era amigo de Marta, de sua irmã e de Lázaro. Entretanto, depois de ouvir dizer que ele estava doente, ficou ainda dois dias no local onde Se encontrava. Depois disse aos discípulos: «Vamos de novo para a Judeia». Ao chegar lá, Jesus encontrou o amigo sepultado havia quatro dias. Quando ouviu dizer que Jesus estava a chegar, Marta saiu ao seu encontro, enquanto Maria ficou sentada em casa. Marta disse a Jesus: «Senhor, se tivesses estado aqui, meu irmão não teria morrido. Mas sei que, mesmo agora, tudo o que pedires a Deus, Deus To concederá». Disse-lhe Jesus: «Teu irmão ressuscitará». Marta respondeu: «Eu sei que há de ressuscitar na ressurreição do último dia». Disse-lhe Jesus: «Eu sou a ressurreição e a vida. Quem acredita em Mim, ainda que tenha morrido, viverá; e todo aquele que vive e acredita em Mim não morrerá para sempre. Acreditas nisto?». Disse-Lhe Marta: «Acredito, Senhor, que Tu és o Messias, o Filho de Deus, que havia de vir ao mundo». Jesus comoveu-

Se profundamente e perturbou-Se. Depois perguntou: «Onde o pusestes?». Responderam-Lhe: «Vem ver, Senhor». E Jesus chorou. Diziam então os judeus: «Vede como era seu amigo». Mas alguns deles observaram: «Então Ele, que abriu os olhos ao cego, não podia também ter feito que este homem não morresse?». Entretanto, Jesus, intimamente comovido, chegou ao túmulo. Era uma gruta, com uma pedra posta à entrada. Disse Jesus: «Tirai a pedra». Respondeu Marta, irmã do morto: «Já cheira mal, Senhor, pois morreu há quatro dias». Disse Jesus: «Eu não te disse que, se acreditasses, verias a glória de Deus?». Tiraram então a pedra. Jesus, levantando os olhos ao Céu, disse: «Pai, dou-Te graças por Me teres ouvido. Eu bem sei que sempre Me ouves, mas falei assim por causa da multidão que nos cerca, para acreditarem que Tu Me enviaste». Dito isto, bradou com voz forte: «Lázaro, sai para fora». O morto saiu, de mãos e pés enfaixados com ligaduras e o rosto envolvido num sudário. Disse-lhes Jesus: «Desligai-o e deixai-o ir». Então muitos judeus, que tinham ido visitar Maria, ao verem o que Jesus fizera, acreditaram n'Ele.

LEITURA I: EZ 37,  
12-14

SL 129 (130), 1-2.  
3-4AB. 4C-6. 7-8  
REFRÃO: NO  
SENHOR ESTÁ A  
MISERICÓRDIA  
E ABUNDANTE  
REDEENÇÃO

LEITURA II: RM  
8, 8-11



## COMENTÁRIO

*Eu sou a ressurreição e a vida: quem acredita em Mim, ainda que tenha morrido, viverá!*

***Eis a verdadeira novidade, que irrompe e supera qualquer barreira! Cristo abate o muro da morte, n'Ele habita toda a plenitude de Deus, que é vida, vida eterna. Por isso, a morte não teve poder sobre Ele; e a ressurreição de Lázaro é sinal do seu domínio pleno sobre a morte física, que diante de Deus é como um sono O gesto de Jesus que ressuscita Lázaro mostra até onde pode chegar a força da Graça de Deus e, portanto, até onde pode chegar a nossa conversão, a nossa mudança... Não há limite algum à misericórdia divina oferecida a todos! O Senhor está sempre pronto a levantar a pedra do sepulcro dos nossos pecados, que nos separa d'Ele, a luz dos vivos!***

Somos pecadores, mas não somos só pecadores. Somos frágeis, mas não somos só fragilidade. Falhamos, mas não somos só fracassos. Destruímos e traímos o melhor de nós mesmos, mas o desejo de um amor que nos cure não desapareceu.

Via Sacra

Igreja da Boa Nova  
Sextas feiras, às 18h

## A CONSIGNAÇÃO 1% DO SEU IRS AO CPE LEVA-NOS MAIS LONGE

Ao preencher a sua declaração de IRS, pode consignar 1% do imposto já liquidado pelo Estado ao Centro Paroquial do Estoril, sem qualquer custo para si.

Esta simples decisão não aumenta o valor do seu imposto nem diminui o seu reembolso. Apenas permite que uma parte do imposto que já iria para o Estado seja direcionada para apoiar diretamente as nossas respostas sociais e ajudar-nos a cumprir a nossa missão.

Com a sua consignação, está a contribuir para:

Apoiar famílias em situação de vulnerabilidade;

Alimentar famílias que procuram apoio na Mercearia Solidária;

Acompanhar idosos no domicílio e no CPE;

Promover respostas educativas e sociais na comunidade;

É um gesto simples e rápido, mas com um impacto muito significativo.

Ao preencher o IRS, indique o nosso NIF 501646825.

## CAMPANHA DA QUARESMA

O que fizeste a um dos meus irmãos mais pequeninos, a Mim o fizeste.”  
Mt 25, 40

A campanha da Quaresma já começou!  
Participe da seguinte forma:

- Retire uma “post it” do placard que se encontra à entrada das Igrejas,
- Cada “post it” corresponde a 1 kit de higiene para 1 pessoa (bebé, criança, adulto ou idoso) apoiada pelo CPE,
- Entregue o kit de higiene até dia 28 de março, nos caixotes azuis identificados, dentro da Igreja da Boa Nova, Acolhimento da Igreja de Santo António, ou nos dias úteis na receção do CPE.
- Se preferir pode doar o kit higiene online: [www.cpestoril.pt/donativos](http://www.cpestoril.pt/donativos)

573 Pessoas, apoiadas pelo Centro Paroquial do Estoril, contam consigo para uma vida mais saudável e digna!

Muito obrigado!



### SABIA QUE...

O Centro Paroquial do Estoril tem um serviço de lavandaria aberto à comunidade?  
Ao utilizar este serviço, está também a contribuir para a nossa obra social.

Saiba mais:





**JORNADA  
PENITENCIAL  
QUARESMA 2026**

**HOSPITAL DE CASCAIS**  
sextas – 8h – 10h

**CARCAVELOS**  
20 março – 16h – 22h

**TIRES**  
23 março – 19h30 – 21h30

**ESTORIL**  
24 março – 8h – 12h | 16h – 22h

**SÃO DOMINGOS DE RANA**  
25 março – 16h – 20h30

**SÃO PEDRO E SÃO JOÃO**  
26 março – 10h – 13h | 15h – 18h

**ALCABIDECHE**  
27 março – 15h – 22h

**PAREDE**  
27 março – 18h – 22h

**ABÓBODA**  
30 março – 19h30 – 21h

**CASCAIS**  
31 março – 09h – 23h




### Donativos

IBAN: PT50.0018.0003.5402.5275.0200.6  
 SWIFT/BIC: TOTAPTPL  
 MBWAY: 910719323

### Contactos

21 4680342  
 paroquia.estoril@gmail.com  
 paroquiadoestoril.com

## H HORÁRIOS

**HORÁRIO GERAL PARÓQUIA**  
 ACOLHIMENTO E CARTÓRIO  
 2ª a 6ª – 10h > 12h / 16h > 18h  
 SAB – 10h > 11h

**CONFISSÕES**  
 IGREJA DE STO. ANTÓNIO  
 2ª a SÁB – 10h > 11h

IGREJA SRA. BOA NOVA  
 2ª a 6ª – 18h30 > 19h

**ADORAÇÃO EUCARÍSTICA**  
 5ª – 10h > 12h (com Laudes)

**MISSAS  
DOMINGO**  
 IGREJA DE STO. ANTÓNIO - 8h, 13h,  
18h  
 IGREJA SRA. BOA NOVA - 10h, 11h30,  
19h15  
**SÁBADO**

IGREJA DE STO. ANTÓNIO - 9h30  
 IGREJA SRA. BOA NOVA - 19h  
**(vespertina)**  
**SEG A SEX**

IGREJA DE STO. ANTÓNIO - 9h30  
 IGREJA SRA. BOA NOVA - 19h