



enganado pelas seduções do maligno, não demore a voltar para Deus, que «é generoso em perdoar» (Is 55, 7). Neste tempo de conversão, buscando apoio na graça divina e na comunhão da Igreja, não nos cansemos de semear o bem. O jejum prepara o terreno, a oração rega, a caridade fecunda-o.”

**PRÓXIMA
SEMANA**



11 A 13 DE MARÇO - SEX A DOM
Retiro da Quaresma

11 DE MARÇO - SEX
Via Sacra
Igreja de Santo António
18h



HORÁRIOS

HORÁRIO GERAL PARÓQUIA
ACOLHIMENTO E CARTÓRIO
2ª a 6ª — 10h > 12h / 16h > 18h
SAB — 10h > 11h

CONFISSÕES
IGREJA DE STO. ANTÓNIO
2ª a SÁB — 10h > 11h

IGREJA SRA. BOA NOVA
2ª a 6ª — 18h30 > 19h

ADORAÇÃO EUCARÍSTICA
IGREJA DE STO. ANTÓNIO
5ª — 10h > 12h e 16h > 18h

**MISSAS
DOMINGO**
IGREJA DE STO. ANTÓNIO - 8h
IGREJA SRA. BOA NOVA - 10h, 11h30,
13h, 18h, 19h15
SÁBADO

IGREJA DE STO. ANTÓNIO - 9h30
IGREJA SRA. BOA NOVA - 19h
(vespertina)

SEG A SEX
IGREJA DE STO. ANTÓNIO - 9h30
IGREJA SRA. BOA NOVA - 19h

Contactos

21 4680342
paroquia.estoril@gmail.com
paroquiadoestoril.com

PARÓQUIA DO ESTORIL



FOLHA
INFORMATIVA
Nº390
ANO XII

6 a 12

**Março
2022**

I DOMINGO DA
QUARESMA

LEITURA I
DEUT 26,4-10

SALMO 90 (91)

REFRÃO: ESTAI
COMIGO,
SENHOR,
NO MEIO DA
ADVERSIDADE.

LEITURA II
ROM 10,8-13



EVANGELHO

EVANGELHO SEGUNDO S. LUCAS 4, 1-13

Naquele tempo, Jesus, cheio do Espírito Santo, retirou-Se das margens do Jordão. Durante quarenta dias, esteve no deserto, conduzido pelo Espírito, e foi tentado pelo Diabo. Nesses dias não comeu nada e, passado esse tempo, sentiu fome. O Diabo disse-lhe: «Se és Filho de Deus, manda a esta pedra que se transforme em pão». Jesus respondeu-lhe: «Está escrito: ‘Nem só de pão vive o homem’». O Diabo levou-O a um lugar alto e mostrou-Lhe num instante todos os reinos da terra e disse-Lhe: «Eu Te darei todo este poder e a glória destes reinos, porque me foram confiados e os dou a quem eu quiser. Se Te prostrares diante de mim, tudo será teu». Jesus respondeu-

lhe: «Está escrito: ‘Ao Senhor teu Deus adorarás, só a Ele prestarás culto’». Então o Diabo levou-O a Jerusalém, colocou-O sobre o pináculo do templo e disse-Lhe: «Se és Filho de Deus, atira-Te daqui abaixo, porque está escrito: ‘Ele dará ordens aos seus Anjos a teu respeito, para que Te guardem’; e ainda: ‘Na palma das mãos te levarão, para que não tropeces em alguma pedra’». Jesus respondeu-lhe: «Está mandado: ‘Não tentarás o Senhor teu Deus’». Então o Diabo, tendo terminado toda a espécie de tentação, retirou-se da presença de Jesus, até certo tempo.

Donativos

IBAN: PT50.0018.0003.5402.5275.0200.6
SWIFT/BIC: TOTAPTPL
MBWAY: 910719323

«UMA PROPOSTA DE VIDA PLENA, APRESENTADA COM SIMPLICIDADE E AMOR»

O Evangelho apresenta-nos uma catequese sobre as opções de Jesus. Lucas sugere que Jesus recusou radicalmente um caminho de materialismo, de poder, de êxito fácil, pois o plano de Deus não passava pelo egoísmo, mas pela partilha; não passava pelo autoritarismo, mas pelo serviço; não passava por manifestações espectaculares que impressionam as massas, mas por uma proposta de vida plena, apresentada com simplicidade e amor. É claro que é esse caminho que é sugerido aos que seguem Jesus.

R

REFLEXÃO
APONTAMENTO
DA SEMANA

A nossa vulnerabilidade face ao mal e “a nossa dificuldade em identificá-lo por este ser de origem angélica”, como diz L. Bloy, deixam-nos desarmados. Mas também nos diz o cardeal G. Biffi que “o diabo é como um cão preso à corrente; só consegue fazer mal a quem se aproxima”. A Quaresma é este tempo abençoado que nos recorda desde logo a existência do diabo e nos revela o método para lhe fazer face – a oração, o jejum e a esmola –, conforme a fé em Cristo e nos apóstolos nos assegura.

Mensagem do Papa Francisco para a Quaresma 2022

Na sua mensagem para esta Quaresma que agora começámos a viver, o Papa Francisco exortava-nos a não nos cansarmos de fazer o bem, porque a seu tempo colheremos (cf. Gal 6, 9-10). | “A ressurreição de Cristo anima as esperanças terrenas com a «grande esperança» da vida eterna e introduz, já no tempo presente, o germe da salvação (cf. BENTO XVI, Spe salvi, 3; 7). Perante a amarga desilusão por tantos sonhos desfeitos, a inquietação com os desafios a enfrentar, o desconsolo pela pobreza de meios à disposição, a tentação é fechar-se num egoísmo individualista e, à vista dos sofrimentos alheios, refugiar-se na indiferença. A Quaresma chama-nos a repor a nossa fé e esperança no Senhor (cf. 1 Ped 1, 21), pois só com o olhar fixo em Jesus Cristo ressuscitado (cf. Heb 12, 2) é que podemos acolher a exortação do Apóstolo: «Não nos cansemos de fazer o bem». | “Não nos cansemos de rezar. Jesus ensinou que é necessário «orar sempre, sem desfalecer» (Lc 18, 1). Precisamos de rezar, porque

necessitamos de Deus. A ilusão de nos bastar a nós mesmos é perigosa. Se a pandemia nos fez sentir de perto a nossa fragilidade pessoal e social, permita-nos esta Quaresma experimentar o conforto da fé em Deus, sem a qual não poderemos subsistir (cf. Is 7, 9). No meio das tempestades da história, encontramos-nos todos no mesmo barco, pelo que ninguém se salva sozinho.” | “Não nos cansemos de pedir perdão no sacramento da Penitência e Reconciliação, sabendo que Deus nunca Se cansa de perdoar.” | “Não nos cansemos de fazer o bem, através duma operosa caridade para com o próximo. Durante esta Quaresma, exercitemo-nos na prática da esmola, dando com alegria”. | “Cada ano, a Quaresma vem recordar-nos que «o bem, como aliás o amor, a justiça e a solidariedade não se alcançam duma vez para sempre; hão de ser conquistados cada dia» (ibid., 11). Por conseguinte, peçamos a Deus a constância paciente do agricultor (cf. Tg 5, 7), para não desistir na prática do bem, um passo de cada vez. Quem cai, estenda a

C

COMENTÁRIO
in Dehonianos

mão ao Pai que nos levanta sempre. Quem se extraviou, enganado pelas seduções do maligno, não demore a voltar para Deus, que «é generoso em perdoar» (Is 55, 7). Neste tempo de conversão, buscando apoio na graça divina e na comunhão da Igreja, não nos cansemos de semear o bem. O jejum prepara o terreno, a oração rega, a caridade fecunda-o.” |

“Não nos cansemos de pedir perdão no sacramento da Penitência e Reconciliação, sabendo que Deus nunca Se cansa de perdoar.” | “Não nos cansemos de fazer o bem, através duma operosa caridade para com o próximo. Durante esta Quaresma, exercitemo-nos na prática da esmola, dando com alegria”. | “Cada ano, a Quaresma vem recordar-nos que «o

bem, como aliás o amor, a justiça e a solidariedade não se alcançam duma vez para sempre; hão de ser conquistados cada dia» (ibid., 11). Por conseguinte, peçamos a Deus a constância paciente do agricultor (cf. Tg 5, 7), para não desistir na prática do bem, um passo de cada vez. Quem cai, estenda a mão ao Pai que nos levanta sempre. Quem se extraviou,

LEVANTA-TE!

EM QUE PARÓQUIAS VAI ANDAR A CRUZ DA DIOCESE DE LISBOA DURANTE ESTE MÊS?



Como já dissemos, esta cruz está já a circular pelas paróquias da vigararia de Cascais!

São elas:

- S. Pedro e S. João (24-27 fev.)
- Parede (28 fev. - 2 mar.)
- Carcavelos (3-5 mar.)
- Tires (6-8)
- S. Domingos de Rana (9-11)
- Abóboda (12-14)
- Alcabideche (15-17)
- Cascais (18-20)
- Estoril (21-23)

PROPOSTA DA SEMANA: Via Sacra, dia 11 de março às 21h, da Igreja de S. Domingos de Rana à Igreja de S. José de Sassoeiros.

CPE

PEDIDO DE VOLUNTÁRIOS

- Entrega de almoço a 1 domicílio (centro da Amoreira, Cascais) – às segundas-feiras e/ou quartas-feiras às 13h00.
 - Explicações de inglês, 8º ano – quartas e/ou sextas-feiras à tarde no CPE.
- Inscrição: voluntarios@cpestoril.pt

PEDIDO DE DONATIVO

Puzzles de 200 a 500 peças, não infantis, para os idosos do Centro de Dia. Brinquedos didáticos para um bebé de 1 ano. Entrega na receção do CPE de segunda a sexta-feira das 8h às 18horas.

MISSA E ENCONTRO DE VOLUNTÁRIOS

8 de março às 10h45 na Igreja da Boa Nova
Seguida de pequeno encontro/reunião com o Padre Paulo.